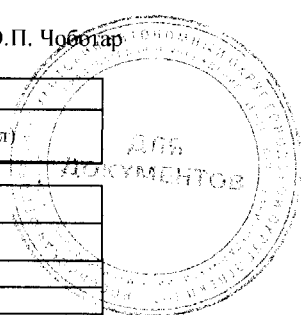


Утверждаю  
Директор *Молова* О.П. Чоботар

Меню интернат 28.02.2022г. 7-11 лет

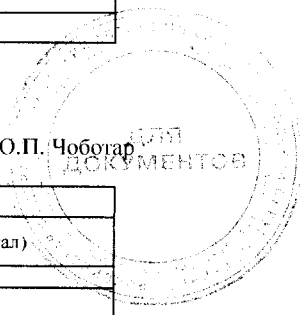
№ реце- пту	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>1 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
189	Каша пшеничная жидкая	150	73,56
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	30	18,60
376	Чай с сахаром	200	40,00
	<b>Итого</b>		<b>169,66</b>
<b>2-й завтрак</b>			
175	Каша молочная "Дружба"	150	230,25
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр (порционно)	20	66,20
41	Масло сливочное	20	75,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,30
	Бананы	230	47,00
	<b>Итого</b>		<b>481,75</b>
<b>Обед</b>			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
84	Борщ с фасолью	250	121,50
230	Рыба жареная	100	212,00
679	Каша рассыпчатая рисовая	180	276,00
349	Компот из смеси сухофрукт	200	123,50
14	Хлеб пшеничный	100	23,30
	<b>Итого</b>		<b>801,30</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
339	Блинчики с джемом	115	230,60
	<b>Итого</b>		<b>270,60</b>
<b>Ужин</b>			
302	Каша ячневая с мясом тушенным	200	322,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>360,50</b>
<b>2 ужин</b>			
9	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	30	130,00
	<b>Итого</b>		<b>238,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2321,81</b>



Утверждаю  
Директор *Молова* О.П. Чоботар

Меню школа 28.02.2022г. 7-11 лет

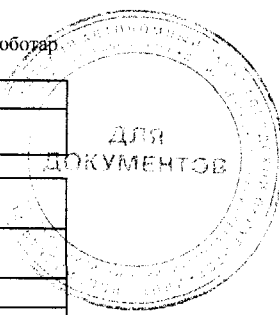
№ реце- пту	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
175	Каша молочная "Дружба"	150	230,25
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр (порционно)	20	66,20
41	Масло сливочное	20	75,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,30
	Бананы	230	47,00
	<b>Итого</b>		<b>481,75</b>
<b>Обед</b>			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
84	Борщ с фасолью	250	121,50
230	Рыба жареная	100	212,00
679	Каша рассыпчатая рисовая	180	276,00
349	Компот из смеси сухофрукт	200	123,50
14	Хлеб пшеничный	100	23,30
	<b>Итого</b>		<b>801,30</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1283,05</b>



Утверждаю  
 Директор *М.В.С.* О.П. Чоботар

Меню интернат 28.02.2022г. 12 и старше

№ реце- птур	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
189	Каша пшеничная жидкая	200	93,56
14	Хлеб пшеничный	50	50,60
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
	<b>Итого</b>		<b>217,60</b>
<b>2-й завтрак</b>			
175	Каша молочная "Дружба"	200	330,25
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр (порционно)	20	66,20
41	Масло сливочное	20	75,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
	Бананы	230	47,00
	<b>Итого</b>		<b>581,95</b>
<b>Обед</b>			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
84	Борщ с фасолью	250	171,50
15	Рыба жареная	100	112,00
679	Каша рассыпчатая рисовая	200	276,00
39	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
	<b>Итого</b>		<b>812,04</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
339	Блинчики с джемом	115	230,60
	<b>Итого</b>		<b>274,60</b>
<b>Ужин</b>			
302	Каша ячневая с мясом тушенн	200	322,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>380,50</b>
<b>2 ужин</b>			
9	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	50	260,20
	<b>Итого</b>		<b>238,20</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2504,89</b>



Утверждаю  
 Директор *М.В.С.* О.П. Чоботар

Меню школа 28.02.2022г. 12 и старше

№ реце- птур	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
175	Каша молочная "Дружба"	200	330,25
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр (порционно)	20	66,20
41	Масло сливочное	20	75,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
	Бананы	230	47,00
	<b>Итого</b>		<b>581,95</b>
<b>Обед</b>			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
84	Борщ с фасолью	250	171,50
15	Рыба жареная	100	112,00
679	Каша рассыпчатая рисовая	200	276,00
39	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
	<b>Итого</b>		<b>812,04</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1393,99</b>

